

Perustaito (yksilö)

Kuljetus
Harhautus
Käännös
Laukaus
Syöttö ja 1. kosketus
Pallonkäsittely
Pomputtelu
Extrat

Perustaito (joukkue)

Kuljetus
Harhautus
Käännös
Laukaus
Syöttö ja 1. kosketus
Pallonkäsittely
Pomputtelu
Extrat

Pelitalito

1v1 hyökkäys
2v1 hyökkäys
Maalinteko
Pienpelit
Pallonhallinta
Pelin avaaminen

Taitavuus (yksilö)

Liikkuvuus
Kehonhallinta
Venyttely
Koordinaatio
Lihaskestävyys

Taitavuus (joukkue)

Kisat ja leikit (ilman palloa)
Taitavuus

Valmiit harjoitukset

Kuljetus	1v1 hyökkäys
Harhautus	2v1 hyökkäys
Käännös	Maalinteko
Laukaus	Pienpelit
Syöttö ja 1. kosketus	Pallonhallinta
	Pelin avaaminen

HARHAUTUKSET

(1v1 tilanteenvaihdot)

HARHAUTUS

Harhautus ryhmä (parin kanssa)

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus vastakkain ryhmässä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautukset parin kanssa**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus kolmen ryhmä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus alueen sisällä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautussiksakrata**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus kolmen ryhmä (puolustaja)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautusneliö**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1



HARHAUTUS

Harhautus ryhmä (parin kanssa)

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus vastakkain ryhmässä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautukset parin kanssa**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus kolmen ryhmä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus alueen sisällä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautussiksakrata**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus kolmen ryhmä (puolustaja)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Harhautus kolmen ryhmä (puolustaja)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1



HARHAUTUS

Käännösalue (pallonhallinta + syöttö)

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös siksakrata**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännökset kolmen pelaajan ryhmässä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös siksakrata (kaksi yhtä aikaan)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännösrata (kaksi käännöstä)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös kolmio (kahdeksan pelaajaa)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännösneliö (kahdeksan pelaajaa)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännösneliö (kahdeksan pelaajaa)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1



HARHAUTUS

Käännös timanttikuvio

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös parin kanssa ryhmässä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös neliö (kahdeksan pelaajaa)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännösalue (pallonhallinta + syöttö)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös siksakrata**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännökset kolmen pelaajan ryhmässä**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös siksakrata (kaksi yhtä aikaan)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

**Käännös siksakrata (kaksi yhtä aikaan)**

<https://mobilesocceracademy.fi/node/305>
TASO 1

